

济教字〔2022〕4号

2022

各县市区教育局，济宁高新区发展软环境保障局，北湖度假区、经济开发区教育分局，市直各中学：

为做好2022年济宁市初中毕业生体育科目学业水平考试工作，市教育局制定了《2022年济宁市初中毕业生体育科目学业水平考试方案》，现印发给你们，请遵照执行。

济宁市教育局

2022年2月17日

2022

为做好我市 2022 年初中学业水平考试体育科目学业水平考试工作，确保考试顺利进行，根据我市实际，特制定本方案。

一、考试的意义和目的

初中毕业生体育科目学业水平考试是高中段学校招生依据之一，旨在督促学校全面贯彻党的教育方针，开足开全体育课，保质保量上好体育课，严格落实校园每天一小时体育活动，培养学生终身锻炼的良好习惯，提高学生体质健康水平，促进学生德智体美全面发展。

二、考试的原则和要求

根据《国务院办公厅转发教育部等部门<关于进一步加强学校体育工作若干意见>的通知》(国办发〔2012〕53号)、《山东省人民政府办公厅关于贯彻国办发〔2016〕27号文件强化学校体育促进学生身心健康全面发展的实施意见》(鲁政办发〔2016〕53号)和《中共济宁市委济宁市人民政府关于切实加强青少年体育增强青少年体质的实施意见》(济发〔2008〕38号)精神，体育考试包含技能项目和学生体质考试内容，体现“公开、公平、公正”的原则，有利于鼓励学生积极参加体育锻炼并养成良好的习惯，有利于体育课堂教学质量和效果的提高，有利于加强体育课的规

范管理。体育考试要统一考试项目、统一成绩评定标准、统一考试规程和统一现场公布成绩。各县市区教育局要有计划地配备智能考试器材和系统，避免人为因素影响，确保考试公平合理。

全市所有报考高中段学校的初中毕业生均须参加体育考试。体育考试成绩满分为**60**分，计入高中段学校招生录取总分。

三、考试的内容

2022年体育考试内容有两部分。一是学生体育课成绩。学校依据《课程标准》，对学生初中阶段的体育课情况进行综合评定；二是现场考试成绩。教育行政部门统一组织考核学生的体育技能和运动能力，依据评分标准评定。结合我市实际，考试内容为：**1. 耐力**。男生：**1000**米，女生：**800**米；**2. 力量**。男生：引体向上、立定跳远（二选一），女生：**1**分钟仰卧起坐、立定跳远（二选一）；**3. 技能**。篮球运球、足球运球（二选一）。

四、考试成绩的评定

（一）普通考生的成绩评定

体育考试成绩包括学生体育课成绩和现场考试成绩两部分。体育课成绩是学生体育课情况和身体素质考试成绩，总分**30**分，其中身体素质考试内容**有**身高、体重、肺活量、**50**米跑、坐位体前屈等内容；现场考试成绩是依据《国家学生体质健康标准（2014年修订）》评定，总分**30**分。现场考试成绩与学校体育课成绩相加，作为学生体育考试的

最终成绩。

考试项目与分值见下表。

性别	体育课成绩	现场考试成绩		
男生	体育课情况； 身体素质指标： 身高、体重、肺活量、 50米跑、坐位体前屈	1000米	引体向上、 立定跳远 (二选一)	篮球运球、 足球运球
女生		800米	1分钟仰卧起 坐、立定跳远 (二选一)	(二选一)
分值	30分	10分	10分	10分

(二) 免(缓)考的申请和成绩评定

由于体育考试的特殊性，允许学生申请免(缓)考。各县市区要严格执行免(缓)考的办理规定，控制免(缓)考考生的比例。

免(缓)考办理程序为：学生持相关证明(县级及以上医院病历，残疾学生要有《残疾证》)，并填写《2022年初中学业水平考试体育考试免(缓)考申请表》，经家长签署意见、学校审盖章确认后，由学校报县市区体育考试考务办公室审定。报考市直高中学校考生的证明材料和申请表，由学校直接报市体卫艺科审定。

根据学生申请免(缓)考的原因，其成绩评定办法如下：

第一类：因肢体残疾丧失运动能力，不能参加体育考试的学生，可办理免考手续，填写《2022年初中学业水平考试体育考试免考申请表》，免考考生、家长、班主任和学校负责人均须签字，经主管部门组织专家审查确认后，其体育成绩按满分认定。

第二类：因重大疾病或临时伤病，不宜参加剧烈运动的学生，可以申请免考。申请者要有县级以上医院住院证明和病历，要提前办理免考手续，填写《2022年初中学业水平考试体育考试免考申请表》，免考考生、家长、班主任和学校负责人均须签字，经主管部门组织专家确认。长期免修体育课的学生（五四学制至少初三初四两年，六三学制至少初二初三两年），其现场体育成绩按25分记分；临时伤病学生现场体育成绩按20分计算。学校体育课成绩正常计算。

第三类：女生特殊生理期或考生因临时伤病等原因，不能在规定时间内参加现场体育考试，可以申请缓考。申请缓考者，要求填写《2022年初中学业水平考试体育考试缓考申请表》，缓考考生、家长、班主任和学校负责人均须签字，经主管部门同意后确认。缓考时间原则上延缓两周。

五、考试的组织和实施

（一）考试方式

体育考试由各县市区教育局统一组织实施。各县市区教育局要成立体育考试领导小组，依据实际情况采取集中考试或送考到校的方式。体育现场考试成绩要当场向学生公布，及时向社会公示，方便家长查询。市教育局组织报考市直高中学校的体育考试。

（二）考试时间

为强化体育课和课外锻炼，确保学生的校园体育活动时间，促进学生健康成长，现场体育考试可安排在每年4月或

5月份进行，具体时间由县市区自行确定。

(三) 考试场地和器材

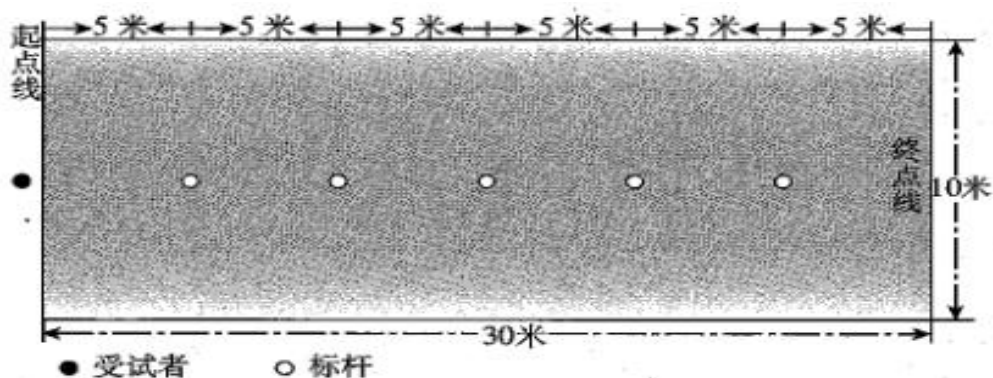
各县市区要积极购置智能考试器材,避免人为因素的影响。考试器材应符合初中体育教学标准,主考必须在考试前对场地器材的安全性和准确性进行审查。800或1000米跑应在标准400米田径场上进行(不足400米的场地,要丈量实际长度,主考签字确认)。

(四) 2022年体育技能项目考试方法

1. 足球运球考试方法

(1) 场地器材

在坚实、平整场地或足球场上进行,考试区域长30米,宽10米,起点线至第一杆距离为5米,各杆间距5米,共设5根标志杆,标杆距两侧边线各5米。考试用足球符合国家标准,标志杆杆高1.2米以上。如下图。



足球运球场地示意图

(2) 考试方法

受试者站在起点线后准备,听到出发口令后开始向前运

球依次过杆，不得碰杆。受试者和球均越过终点线即为结束。发令员发令后开始计时，受试者与球均返回终点线时停表。每人跑两次，记录其中成绩最好的一次成绩。

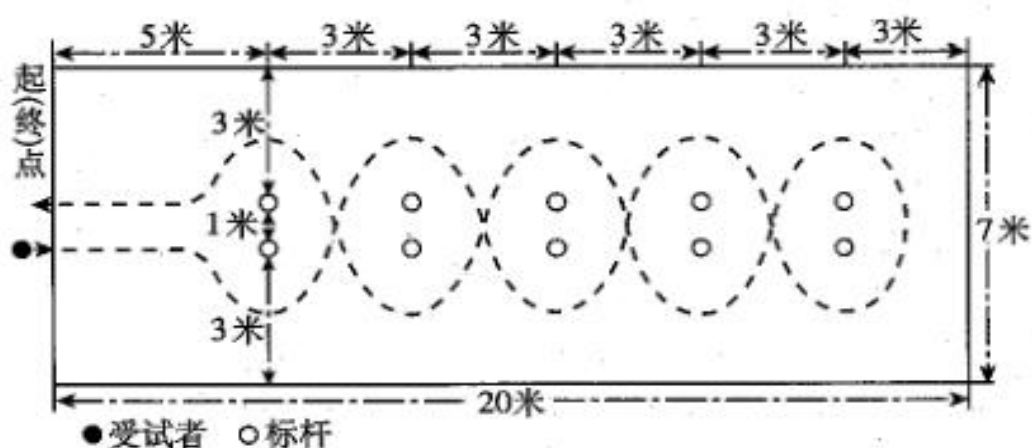
(3) 注意事项

考试过程中出现以下现象均属违规行为，取消当次成绩：出发时抢跑、漏绕标志杆、碰倒标志杆、故意手球、未按要求完成全程路线等。受试者有两次考试机会，两次犯规无成绩者可再补测一次，补测无成绩者计 0 分。

2. 篮球运球考试方法

(1) 场地器材

考试场地长 20 米，宽 7 米，起点线后 5 米设置两列标志杆，标志杆距左右边线 3 米。各标志杆距杆 3 米，共 5 排杆，全长 20 米，并列的两杆间隔 1 米。考试用篮球符合国家标准，考试标志杆杆高 1.2 米以上。如下图。



篮球运球场地示意图

(2) 考试方法

受试者在起点线后持球站立，听到出发口令后，向前单

手运球依次过杆。发令员发令后开表计时，受试者与球均返回起终点线时停表。每名受试者测两次，记录其中成绩最好一次。以秒为单位记录考试成绩，精确到小数点后1位。

（3）注意事项

考试中篮球脱手后，如球仍在考试场地内，受试者可自行捡回，并在脱手处继续运球，不停表。考试过程中出现以下现象均属违规行为，取消当次成绩：出发时抢跑、运球过程中双手同时触球、膝盖以下部位触球、漏绕标志杆、碰倒标志杆、人或球出考试区域、未按要求完成全程路线、通过终点时人球分离等。受试者有两次考试机会，两次犯规无成绩者可再补测一次，补测无成绩者计0分。

3. 1000米跑(男)、800米跑(女)考试方法

（1）场地器材

400米、300米、200米田径场跑道，地质不限。若使用秒表，使用前需要校正，每分钟误差不得超过0.2秒，每小时误差不得超过0.3秒。

（2）考试方法

受试者可多人一组进行考试，站立式起跑。当听到“跑”的口令后开始起跑。计时员看到旗动开表计时，当受试者的躯干部到达终点线垂直面时停表。以分、秒为单位记录考试成绩，不计小数。

（3）注意事项

受试者不得穿皮鞋、塑料凉鞋、钉鞋参加考试。考试

人员应告知受试者在跑完后应保持站立并缓慢走动，不应立刻坐下，以免发生意外。

4. 立定跳远考试方法

(1) 场地器材

沙坑、丈量尺。沙面应与地面平齐，如无沙坑，可在土质松软的平地上进行。起跳线至沙坑近端不得少于 30 厘米。起跳地面要平坦，不得有坑凹。

(2) 考试方法

受试者两脚自然分开站立，站在起跳线后，脚尖不得踩线(最好用线绳做起跳线)。两脚原地同时起跳，不得有垫步或连跳动作。丈量起跳线后缘至最近着地点后垂直距离。每人试跳三次，记录其中最好一次。受试者三次犯规无成绩者计 0 分。

(3) 注意事项

受试者不得穿皮鞋、塑料凉鞋、钉鞋参加考试。发现犯规时，当次成绩无效。

5. 仰卧起坐考试方法

(1) 场地器材

考试垫要放在平坦地面上。

(2) 考试方法

受试者两肩胛触垫仰卧于垫上，两脚固定，两腿稍分开，屈膝呈 90 度左右，两手指交叉贴于脑后。受试者坐起时两肘触及或超过双膝为完成一次。考试人员发出“开始”口令的同时开表计时，记录 1 分钟内完成次数。

(3) 注意事项

受试者借用肘部撑垫或双手脱离脑后，该次不计数。仰卧时两肩胛必须触垫。

6. 引体向上考试方法

(1) 场地器材

高单杠，杠粗以手能握住为准。

(2) 考试方法

受试者跳起双手正握杠，两手与肩同宽成直臂悬垂。静止后，两臂同时用力引体(身体不能有附加动作)，上拉到下颌超过横杠上缘为完成一次。记录引体次数。

(3) 注意事项

受试者应双手正握单杠，待身体静止后开始考试。引体向上时，身体不得做大的摆动，也不得借助其他附加动作撑起。两次引体向上的间隔时间超过 10 秒停止考试。

六、考试纪律

加强考风考纪建设是体育学业水平考试的重要内容。各县市区教育局和学校要充分认识考风考纪建设的重要性，加强对考试工作的领导，切实做到思想上重视、制度上保证、工作上落实。考前要采取切实有效的措施，加强对学生的考试诚信教育，通过各种方式和渠道，加大宣传教育力度，因地制宜地开展考前动员活动，使学生进一步增强诚信意识，清楚地认识到考试作弊所产生的严重后果和危害性，形成不想作弊、不能作弊、不敢作弊的良好氛围。

要加强考务人员培训，明确考试工作的流程和具体要求，提高考务人员对监考工作重要性的认识，严肃监考纪律，增强责任意识。要建立有效的监督机制，对考风考纪、监考纪律、考试管理等工作进行有效监督，对由于监考失职导致事故发生的，坚决予以处理。设立监督电话和邮箱，做好违纪举报的查处工作，使考试工作更加科学、规范和严密，保证考试的严肃、公平和公正。

- 附件：
1. 2022 年初中学业水平考试体育考试评分表(男)
 2. 2022 年初中学业水平考试体育考试评分表(女)
 3. 2022 年初中学业水平考试体育考试免考申请表
 4. 2022 年初中学业水平考试体育考试缓考申请表
 5. 2022 年初中学业水平考试体育考试成绩质疑查询汇总表

附件 1

2022

立定跳远		引体向上		1000 米		篮球运球		足球运球	
得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩
100	250	100	10	100	3'40"	100	9.4	100	7.5
95	245	95		95	3'45"	98	9.8	98	7.7
90	240	90	9	90	3'50"	96	10.4	96	8.1
85	233	85		85	3'57"	94	11.1	94	8.5
80	225	80	8	80	4'05"	92	11.9	92	8.9
78	221	78		78	4'10"	90	12.8	90	9.4
76	217	76		76	4'15"	87	13.2	87	9.7
74	213	74		74	4'20"	84	13.7	84	10.1
72	209	72		72	4'25"	81	14.3	81	10.5
70	205	70	7	70	4'30"	78	15.1	78	11.1
68	201	68		68	4'35"	75	15.8	75	11.6
66	197	66		66	4'40"	72	16.4	72	11.9
64	193	64		64	4'45"	69	17.4	69	12.4
62	189	62		62	4'50"	66	18.3	66	12.9
60	185	60	6	60	4'55"	63	19.6	63	13.5
50	180	50	5	50	5'15"	60	20.8	60	14.1
40	175	40	4	40	5'35"	50	21.6	50	14.5
30	170	30	3	30	5'55"	40	22.9	40	15.0
20	165	20	2	20	6'15"	30	24.1	30	15.5
10	160	10	1	10	6'35"	20	25.8	20	16.2
						10	27.4	10	16.9

附件 2

2022

立定跳远		仰卧起坐		800 米		篮球运球		足球运球	
得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩
100	202	100	52	100	3'25"	100	12.0	100	8.1
95	196	95	50	95	3'32"	98	12.3	98	8.6
90	190	90	48	90	3'39"	96	12.8	96	9.4
85	183	85	45	85	3'47"	94	13.4	94	10.2
80	176	80	42	80	3'55"	92	14.1	92	11.3
78	173	78	40	78	4'00"	90	14.8	90	12.3
76	170	76	38	76	4'05"	87	15.5	87	12.7
74	167	74	36	74	4'10"	84	16.6	84	13.3
72	164	72	34	72	4'15"	81	17.7	81	14.0
70	161	70	32	70	4'20"	78	19.2	78	14.8
68	158	68	30	68	4'25"	75	20.6	75	15.7
66	155	66	28	66	4'30"	72	21.4	72	16.4
64	152	64	26	64	4'35"	69	22.6	69	17.5
62	149	62	24	62	4'40"	66	23.9	66	18.6
60	146	60	22	60	4'45"	63	25.5	63	20.1
50	141	50	20	50	4'55"	60	27.1	60	21.6
40	136	40	18	40	5'05"	50	27.8	50	22.0
30	131	30	16	30	5'15"	40	28.8	40	22.7
20	126	20	14	20	5'25"	30	29.9	30	23.3
10	121	10	12	10	5'35"	20	31.2	20	24.2
						10	32.6	10	25.1

附件 3
2022

学校名称				照片
姓 名		班 级		
学 籍 号				
家庭住址				
联系电话	父：		母：	
免（缓）考原因：				
考生签名： 家长签名： 班主任签名： 学校负责人签名（公章）： 时间： 年 月 日				
当地体育中考 领导小组意见	签名：			

注：残疾人证、住院病历、医院证明附后

附件 4
2022

学校名称				照 片
姓 名		班 级		
学籍号				
家庭住址				
联系电话	父：		母：	
免（缓）考原因：				
考生签名： 家长签名： 班主任签名： 学校负责人签名（公章）： 时间： 年 月 日				
当地体育中考 领导小组意见	签名：			

附件 5
2022

学校名称（章）:

学籍号	姓名	简要说明原因

注：此表由学校汇总后，于考试成绩公布一周内，统一交教育局体卫艺科。