

附件3

表 C 长期护理失能等级评估表

表 C1 日常生活活动能力评估表

参保人姓名:

身份证号码:

评估日期:

序号	指标	分值	评估标准	得分
1	进食	0	较大或完全依赖, 或有留置营养管	
		5	需部分帮助(夹菜、盛饭)	
		10	自理(在合理时间内能独立使用餐具进食各种食物, 可使用辅助工具独立完成进食, 但不包括做饭)	
2	穿衣	0	依赖他人	
		5	需要部分帮助(能自己穿脱衣服或假肢或矫形器, 但需他人帮助整理衣物、系扣/鞋带、拉拉链等)	
		10	自理(自己系开纽扣, 关开拉链和穿鞋、袜、假肢或矫形器等)	
3	面部与口腔清洁	0	需要帮助	
		5	独立洗脸、梳头、刷牙、剃须(不包括准备洗脸水、梳子、牙刷等准备工作)	
4	大便控制	0	失禁(平均每周 ≥ 1 次或完全不能控制大便排泄, 需要完全依赖他人)	
		5	偶有失禁(每周 < 1 次), 或需要他人提示或便秘需要人工帮助取便	
		10	能控制	
5	小便控制	0	失禁(平均每天 1 次或经常尿失禁, 完全需要他人帮忙完成排尿行为; 或留置导尿管, 但无法自行管理导尿管)	
		5	偶有失禁(每24h < 1 次, 但每周 > 1 次), 或需要他人提示	
		10	能控制(或留置导尿管, 可自行管理)	

序号	指标	分值	评估标准	得分	
6	用厕	0	需要极大地帮助或完全依赖他人		
		5	需部分帮助(需他人帮忙整理衣裤、坐上/蹲上便器等)		
		10	自理(能够使用厕纸、穿脱裤子等)		
7	平地行走	0	卧床不起、不能步行、移动需要完全帮助		
		5	在较大程度上依赖他人搀扶(≥ 2 人) 或依赖他人帮助使用轮椅等辅助工具才能移动		
		10	需少量帮助(需1 人搀扶或需他人在旁提示或在他人帮助下使用辅助工具)		
		15	独立步行(自行使用辅助工具, 在家及附近等日常生活活动范围内独立步行)		
8	床椅转移	0	完全依赖他人, 不能坐		
		5	需大量帮助(至少2人, 身体帮助), 能坐		
		10	需少量帮助(1 人搀扶或使用拐杖等辅助工具或扶着墙、周围设施, 转移时需他人在旁监护、提示)		
		15	自理		
9	上下楼	0	不能, 或需极大帮助或完全依赖他人		
		5	需要部分帮助(需扶着楼梯、他人搀扶、使用拐杖或需他人)		
		10	独立上下楼(可借助电梯等, 如果使用支具, 需可独立完成穿、脱动作)		
10	洗澡	0	洗澡过程中需他人帮助		
		5	准备好洗澡水后, 可自己独立完成		
上述评估指标总分为100分, 本次评估得分为_____分。					
评估专家(签字): 评估人员(签字):					

表 C2认知能力评估表

参保人姓名：

身份证号码：

评估日期：

序号	指标	分值	评估标准	得分
11	时间定向	0	无时间观念	
		1	时间观念很差， 年、月、日不清楚， 可知上午、下午或白天、夜间	
		2	时间观念较差， 年、月、日不清楚， 可知上半年或下半年或季节	
		3	时间观念有些下降， 年、月、日(或星期几)不能全部分清(相差两天或以上)	
		4	时间观念(年、月)清楚， 日期(或星期几)可相差一天	
12	人物定向	0	不认识任何人(包括自己)	
		1	只认识自己或极少数日常同住的亲人或照护者等	
		2	能认识一半日常同住的亲人或照护者等， 能称呼或知道关系等	
		3	能认识大部分共同生活居住的人， 能称呼或知道关系	
		4	认识长期共同一起生活的人， 能称呼并知道关系	
13	空间定向	0	不能单独外出， 无空间观念	
		1	不能单独外出， 少量知道自己居住或生活所在地的地址	
		2	不能单独外出， 但知道较多有关自己日常生活的地址	
		3	不能单独外出， 但能准确知道自己日常生活所在地的地址	
		4	能在日常生活范围内单独外出， 如在日常居住小区内独自外出购物等	
14	记忆力	0	完全不能回忆即时信息， 并且完全不能对既往事物进行正确的回忆	
		1	对既往事物能有少部分正确的回忆， 没有近期记忆	
		2	能回忆大部分既往事物， 记住 1个词语	
		3	能回忆大部分既往事物， 记住2个词语	
		4	能回忆大部分既往事物， 记住3个词语	
上述评估指标总分为16分， 本次评估得分为_____分。				
评估专家(签字)：			评估人员(签字)：	

表 C3 感知觉与沟通能力评估表

参保人姓名：

身份证号码：

评估日期：

序号	指标	分值	评估标准	得分
15	视力	0	完全失明	
		1	只能看到光、颜色和形状(大致轮廓)，眼睛可随物体移动	
		2	视力有限，看不清报纸大标题，但能辨认较大的物体	
		3	能看清楚大字体，但看不清书报上的标准字体，辨别小物体有一定困难	
		4	与日常生活能力相关的视力(如阅读书报、看电视等)基本正常	
16	听力	0	完全失聪	
		1	讲话者大声说话或说话很慢，才能部分听见	
		2	正常交流有些困难，需在安静的环境大声说话才能听到	
		3	在轻声说话或说话距离超过2米时听不清	
		4	与日常生活习惯相关的听力基本正常(如能听到门铃、电视、电话等声音)	
17	沟通能力	0	完全不能理解他人的言语，也无法表达	
		1	不能完全理解他人的话，只能以简单的单词或手势表达大概意愿	
		2	勉强可与他人交流，谈吐内容不清楚，需频繁重复或简化口头表达	
		3	能够表达自己的需要或理解他人的话，但需要增加时间或给予帮助	
		4	无困难，能与他人正常沟通 and 交流	
上述评估指标总分为12分，本次评估得分为_____分。				
评估专家(签字): 评估人员(签字):				