

济宁市体育局
共青团济宁市委
济宁市教育局
济宁市财政局
济宁市卫生健康委员会

文件

济体字〔2019〕2号

**关于做好 2019 年度全市中小学生普及游泳
运动和超体重健康夏令营工作的通知**

各县（市、区）教体局、团委、财政局、卫健局，济宁高新区、太白湖新区、济宁经济技术开发区社会事业发展局、市直各学校：

根据山东省体育局、共青团山东省委、山东省教育厅、山东省财政厅、山东省卫生和计划生育委员会联合下发的《关于

2018-2020 年继续推进全省中小學生普及游泳运动和超體重學生健康夏令營工作的通知》] [魯體青字(2018)2 号]文件要求，結合我市實際情況，現將 2019 年有關工作通知如下：

一、加強領導，繼續推進游泳普及和超體重學生健康夏令營工作

面向中小學生普及游泳運動，舉辦超體重學生健康夏令營工作，是落實全民健身國家戰略和健康中國建設國家戰略的具體行動，事關青少年身體素質和健康文明生活方式的養成，對青少年健康成長及今後工作、生活都能起到積極的作用，意義十分重大。自 2015 年起，全市、縣兩級體育、團委、教育、財政和衛計委等部門的共同努力下，這兩項工作取得了階段成果，全市普及游泳共培訓學生 18000 餘人，超體重學生健康夏令營共培訓學生 1700 餘人，得到了社會廣泛響應，深受青少年學生、家長及學校好評，並受到社會廣泛的關注和贊譽。這兩項活動都是本着對社會負責對未來負責的初心創办的，希望各縣（市、區）各部門成立專門的領導班子繼續盡心盡力把 2019 年這兩項工作做好。

二、2019 年游泳普及和健康夏令營工作安排

（一）中小學生普及游泳工作安排

1、組成部門及職責

濟寧市 2019 年中小學生普及游泳運動工作由市體育局、市

教育局、市财政局联合实施。市体育局负责协调各部门工作的顺利运行，负责教练员、救生员的培训及所属游泳馆的开放工作；市教育局负责普及学校的确定及学生培训的组织工作，及所属游泳馆的开放工作；市财政局负责相关经费的落实。

2、工作原则

(1) 安全第一原则

坚持以人为本，把安全作为培训工作的第一要务，建立健全安全工作方案和预案，全面落实安全工作责任和各项工作措施，确保培训工作安全开展。

(2) 学生自愿参加原则

学校在组织学生参与培训时，应在充分宣传发动的基础上尊重学生及家长的意愿，由学生自愿报名参加，不得以集体名义和行政命令等方式强迫参加，已参加过往年培训的学生不再进行培训。

(3) 公益与市场运作相结合的原则

游泳普及及推广是一项公益培训活动，培训活动涉及的食宿，交通等费用，以成本价核算收取，同时接受社会的监督，培训工作按照市年度预算和工作计划，2019年济宁市按照参训学生每人200元的标准予以补助，培训单位不再收取培训费用。有意向参与培训的县（市、区）应提前做好下一年度的经费预算的培

训计划。

3、总体安排

(1) 组织领导

承担培训的县（市、区）要成立中小學生游泳项目普及领导小组，体育、财政等相关部门加强协调、共同推进。参与学校建立由校长负责，教务处、体育室、卫生室、总务处等部门具体落实的项目工作领导小组，做好培训、考核、安全保障等各项工作，确保工作顺利开展。

(2) 县（市、区）和游泳馆

2019年，济宁市根据各县（市、区）上报培训计划将选择任城区、太白湖区、高新区、曲阜市、邹城市、微山县、金乡县、嘉祥县进行培训，学校由所在县（市、区）进行确定，名额根据分配的计划进行确定，每名学生培训8课时（每课时90分钟），计划培训学生总数6000人。

①参与培训的学校：由参与培训的县（市、区）进行确定。具体名额分配为：任城区2500人、邹城市700人、嘉祥县600人、曲阜市600人、金乡县600人、微山县300人、高新区300人、太白湖区200人、市直（济宁学院附小）200人。

②培训游泳馆：

任城区、太白湖区：珠江体育公司游泳馆 联系人：石晨光 电话：15866078185

高新区、市直（济宁学院附小）：济宁市全民健身中心游泳馆 联系人：王锋 电话：18553719971

曲阜市、邹城市、微山县、金乡县、嘉祥县由县（市、区）自行确定游泳馆（池）。

③参与培训的县（市、区）按照分配的名额提前与承担培训的游泳馆（池）做好沟通、对接及做好每个学校培训时间的安排。

（3）培训对象

以三年级义务教育学段的小学生为主，优先考虑困难家庭学生。

（4）培训时间

6月30日前，完成所有培训前准备工作；理论授课工作由各培训机构和学校根据自身实际，安排在假期前或在假期中与现场教学一并进行；现场实践教学7月上旬开始，参与培训的县（市、区），务必于5月22日前将参与培训学校、学生名单及培训时间的安排分别报市体育局青少年体育科、市教育局体卫艺科。由市体育局、教育局审核后批准实施。

联系人：杨洁

联系电话：2967720（传真）

邮 箱：jn7720@163.com

(5) 实施方案

由济宁市体操（蹦床）运动项目管理中心负责指导业务，各学校每期安排 1-2 名管理人员。

各县（市、区）中小学生游泳项目普及领导小组要统筹安排本区域内普及学校的学生参加本次活动。教练员与学生的比例不低于 1: 20，每个教学点的救生员和医护人员分别不少于 2 名。

学校要认真做好培训时间、场馆、对象、培训内容、教师、安全保障等工作，以学校体育课或暑期健身练习的形式进行。

(6) 安全保障和培训

学校要对本年级未参加游泳培训的学生做好妥善安排和管理。参加游泳培训的学生必须符合游泳合适人群的有关条件，明确不适宜游泳的人群并予以告知（肝炎、严重皮肤癣疹、重症沙眼、急性结膜炎、肠道传染病及其他传染病患者，心脏病，重症中耳炎、高血压、癫痫、精神病患者及有其他特殊情况者不适宜游泳）。学校要通过专题教育课、召开家长会、发放《告家长书》等途径，做好学生、家长的宣传告知工作。要对所有参加培训的学生和工作人员进行安全教育，签订《安全责任书》；离校开展培训工作的，要切实做好交通、饮食、住宿等各方面的安全工作；鼓励普及学校为参加培训的学生进行安全投保。

要做好与游泳场馆协议签订工作。在开展培训前，要与游泳场馆做好对接，签订协议，明确双方的职责，包括人员安排、设施设备的要求以及安全保障措施等。学校要对学生加强安全教育，要配齐教师，专人负责，保障学生往返途中和培训过程中的安全。学校及游泳场馆应共同做好当日参加培训学生的健康观察。要制定符合学校和学生实际的培训计划，并有计划开展培训。要配齐配足具有资质的教练员和救生员。游泳场馆的设施、设备等硬件条件要符合要求，如：保证室温、水温达到 27℃ 以上，水质达到国家标准等。

(7) 考核评价

培训结束后，对参加培训学生游泳进行达标考核。游泳项目考核达标标准为：小学生 15 米，中学生 25 米。对考核合格的学生颁发游泳合格证书。教育、体育行政部门对学校开展的组织实施情况和学生达标考核通过率以及对游泳场馆开放、培训、设施、安全保障等情况进行检查和评估。

(二) 超体重学生健康夏令营工作安排

2019 年，市级超体重学生健康夏令营由市体育局、团市委、教育局、财政局、市卫健委承办，计划培训 300 人，从体彩公益金中按每人 1000 元标准安排所需经费，用于保障市级培训，各县（市、区）也要从体彩公益金中安排一定经费，给予参与的学生

进行补贴，同时采取适当收取一定费用等形式多措并举，让更多的超体重学生走进健康夏令营。

1、总体安排

(1) 活动范围

全市培训人数共计 300 人（具体分配名额见附件 4）。

(2) 活动时间及地点

7 月 15 日-21 日，山青世界济宁基地（邹城市大束镇匡庄东首 200 米）。

(3) 报名时间

5 月 22 日前报团市委学少部（邮箱：jnxsbs8884@126.com）。

联系人：李苹，联系电话：2348884。

(4) 活动对象及要求

①年龄应在 10-14 周岁（小学四年级以上、初中二年级以下）。往年参加过活动的学生不再进行报名。

②BMI 指数 [即身体质量指数， $BMI = \text{体重 (kg)} \div \text{身高 (m)}^2$] 应达到《中国学龄儿童青少年超体重、肥胖筛查体重指数分类标准》（见附件 3）确定的超体重标准。

③参加学员必须持县级以上医院体检证明。

④参加学员无残疾、无过敏史、非特异体质、无心脑血管疾病，对超肥胖学生建议休学，到相关医疗机构进行专门医疗。

⑤学员报到时统一办理活动期间的意外伤害保险。

(5) 组织形式及活动模式

承办单位应按照通知的要求，制定具体实施办法、工作方案并组织实施。健康夏令营活动采取承办单位与学生、家长、学校相结合，减重与指标监测相结合，夏令营活动与家庭长效管理相结合的模式，以推广健康理念、养成良好生活方式为主要目标。

(6) 活动内容

承办单位要科学安排各项训练活动内容，在注重减重的同时，兼顾指标测试。中小学超体重学生健康夏令营活动内容主要包括：有氧训练、减脂运动、户外拓展训练、形体训练，素质锻炼、身体机能提升、饮食训练、行为矫正、健康教育课程、集体和团队意识培养、良好生活习惯教育等。入营前对超体重学生进行健康指标检测，并根据指标进行分队、分组，增加兴趣爱好课程，增强活动的科学性与趣味性。活动中期及结束后进行指标检测，形成科学减肥综合报告，提供科学减肥方法及计划，由学生、家庭继续执行。

(7) 活动营地应具备的基本条件

①场地设施。夏令营活动场馆要齐全，具备独立的、全天候的训练活动条件，设施设备要完备，符合国家质量标准，无安全隐患。

②人员保障。活动营地应具备专业合格的训练师资力量，组建配备夏令营科研、医务指导和组织管理等专门队伍。体育行政部门选派优秀教练员和科研人员，负责根据科学检测数据指导科学训练，开具运动健身和科学饮食处方；卫计部门选派医务人员，负责提供紧急救护、创伤处理、常规疾病检查和青少年健康生活指导；承办单位负责配置组织管理队伍，并对参与人员进行管理。

③安全保障。夏令营活动要成立安全监管工作组，对活动营地的专项安全方案和监护措施进行现场审验；活动营地应严格落实安全工作责任制，强化各项安全措施和领导带班的值班制度；每个活动团队要安排专人带队；要对所有参加活动的学生和工作人员进行安全教育，签订《安全责任书》；要切实做好交通、饮食、住宿等各方面的安全工作，组织学生集中报到。参加活动的学生必须购买意外伤害保险。

2、工作原则

（1）科学安全原则。坚持以人为本、因人而异，遵循科学减肥规律，掌握科学减肥方法，在专家指导下，实行科学化的绿色减肥。同时，把安全工作作为夏令营活动的第一要务，建立健全安全工作方案和预案，确保夏令营活动安全开展。

（2）全覆盖原则。通过 2019 年的夏令营活动总结经验，把握规律，探索建立工作长效机制，逐步向县（市、区）渗透。

(3) 自愿参加原则。各参与单位和学校应在充分宣传发动的基础上，尊重学生及其家长的意愿，由学生自愿报名，学校统一组织参加。

(4) 公益性原则。健康夏令营推广工作是一项公益活动，采取政府购买服务、财政补贴为主，参训营员承担部分成本费用为辅的方式进行。按照每培训一名学生不低于1000元的标准，由市财政通过市级体育彩票公益金予以补助。用于健康夏令营活动在全市（包括县市区）的举办和推广。补助资金主要用于学生培训及活动组织、器材购置、服装、保险及教练员补助等。也可以广泛争取社会、企业赞助，所得资金、物品应全部用于活动的组织和推广。

三、工作要点

(一) 全市上下，尤其是各县（市、区）要高度重视两项工作的推进，要广泛动员社会各方力量，充分利用各种当地资源，努力推进两项工作社会化、市场化，力争通过持续努力使这两项工作成为政府、社会和市场共同作用的常态化工作，为提升我市中小学生的健康体质做出更大贡献。

(二) 各县（市、区）要成立相应工作领导小组，加强对这两项工作领导，确保不出现任何意外情况发生。

(三) 要搜索更多行之有效的改善中小學生超体重体质的措

施和办法，培养学生科学的生活方式，养成科学健身喜欢锻炼的好习惯，从根本上遏制中小學生超体重现象的发生。

附件：1. 2019年济宁市中小學生普及游泳运动和超体重學生健康夏令營工作领导小组成員名单及工作职责

2. 2019年参加游泳普及运动报名表

3. 中国学齡儿童青少年超体重、肥胖筛查体重指数分类标准

4. 2019年健康夏令營名额分配表

5. 2019年健康夏令營學生报名表

6. 2019年健康夏令營县市区负责老师信息表



2019年2月19日

附件 1:

2019年济宁市中小学生普及游泳运动和 超体重学生健康夏令营工作领导小组成员 名单及工作职责

一、成员名单

| | | |
|------|-----|--------------------------|
| 组 长: | 董学琛 | 济宁市体育局局长 |
| 副组长: | 曹中平 | 济宁市体育局副局长 |
| | 李雪梅 | 共青团济宁市委副书记 |
| | 刘运泰 | 济宁市教育局副县级督学 |
| | 韩 梅 | 济宁市财政局党组成员、市财政集中支付中心主任 |
| | 张作辉 | 济宁市卫生健康委员会副主任 |
| 成 员: | 王文军 | 济宁市体育局青少年体育科科长 |
| | 李 苹 | 济宁市少先队总辅导员兼共青团济宁市委学少部副部长 |
| | 李长领 | 济宁市教育局体卫艺科科长 |
| | 邢光明 | 济宁市财政局综合科科长 |
| | 杜 勇 | 济宁市卫生健康委员会疾控科科长(应急办主任) |
| | 王晓奎 | 济宁市体操(蹦床)运动项目管理中心主任 |

参与培训县市区教体局及相关部门主要负责人

领导小组下设办公室，负责日常工作

主 任：王文军(兼)济宁市体育局青少年体育科科长

| | |
|---------|---------------------|
| 副主任：王海燕 | 济宁市财政局综合科副科长 |
| 王志红 | 济宁市教育局体卫艺科工作人员 |
| 吕新辉 | 济宁市卫生健康委员会 |
| 王晓奎 | 济宁市体操（蹦床）运动项目管理中心主任 |
| 郭文 | 济宁市青少年宫副主任 |

二、工作职责

1、市体育局、团市委、市教育局、市财政局、市卫健委共同负责全市中小学普及游泳运动和超体重学生健康夏令营活动的宣传发动工作，并指导全市相关部门共同营造社会、学校、家庭对这两项工作的大力支持及学生积极参与的良好氛围。

2. 市体育局负责督导、检查全市中小学普及游泳运动和超体重学生健康夏令营培训工作开展及专项经费使用情况。

3. 团市委负责联系健康夏令营活动的承办单位以及学生报名、分队、食宿、管理及安全教育工作；提供全市夏令营工作计划、流程等；负责夏令营活动的相关人员培训工作。

4. 市教育局在《山东省学生体质健康提升计划》“2+1”文体工程实施过程中，把游泳作为重点项目予以推广，并配合团市委组织符合条件的中小学超体重学生报名参加工作。

5. 市财政局负责安排体育彩票公益金预算，对我市游泳普及和超体重学生健康夏令营活动予以补助，并负责资金拨付和监管工作。

6. 市卫健委负责选派医务人员，为活动提供紧急救护、创伤处理、常规疾病检查和青少年健康生活指导。

7. 济宁市体操（蹦床）运动项目管理中心负责指导、帮助各培训机构做好游泳运动师资队伍组建和培训工作，并选派优秀教练员到县（市、区）学校巡回指导。

8. 领导小组办公室负责全市中小學生普及游泳运动和超体重学生健康夏令营工作的督导检查及验收总结工作。

附件 2:

2019 年参加游泳普及运动报名表

县(市、区)盖章:

学校总负责人:

联系方式:

填表时间: 年 月 日

| 序号 | 学生姓名 | 性别 | 年龄 | 学校 | 班级 | 监护人信息 | | 班主任信息 | | 培训时间 |
|----|------|----|----|----|----|-------|------|-------|------|------|
| | | | | | | 姓名 | 联系方式 | 姓名 | 联系方式 | |
| 1 | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | |

附件 3:

中国学龄儿童青少年超体重、肥胖 筛查体重指数 (BMI) 分类标准

| 年龄 | 男 | | 女 | |
|----|------|------|------|------|
| | 超重 | 肥胖 | 超重 | 肥胖 |
| 6 | 16.6 | 18.1 | 16.3 | 17.9 |
| 7 | 17.4 | 19.2 | 17.2 | 18.9 |
| 8 | 18.1 | 20.3 | 18.1 | 19.9 |
| 9 | 18.9 | 21.4 | 19 | 21 |
| 10 | 19.6 | 22.5 | 20 | 22.1 |
| 11 | 20.3 | 23.6 | 21.1 | 23.3 |
| 12 | 21 | 24.7 | 21.9 | 24.5 |
| 13 | 21.9 | 25.7 | 22.6 | 25.6 |
| 14 | 22.6 | 26.4 | 23 | 26.3 |
| 15 | 23.1 | 26.9 | 23.4 | 26.9 |
| 16 | 23.5 | 27.4 | 23.7 | 27.4 |
| 17 | 23.8 | 27.8 | 23.8 | 27.7 |
| 18 | 24 | 28 | 24 | 28 |

BMI=体重 (kg) ÷ 身高 (m) 的平方

附件 4:

2019 年健康夏令营名额分配表

| 单 位 | 参训名额 |
|---------|------|
| 任城区 | 35 |
| 兖州区 | 20 |
| 曲阜市 | 20 |
| 泗水县 | 20 |
| 邹城市 | 30 |
| 微山县 | 20 |
| 鱼台县 | 20 |
| 金乡县 | 20 |
| 嘉祥县 | 20 |
| 汶上县 | 20 |
| 梁山县 | 20 |
| 高新区 | 15 |
| 太白湖新区 | 10 |
| 经济技术开发区 | 10 |
| 市直学校 | 20 |
| 合计 | 300 |

附件 5:

2019 年健康夏令营学生报名表

| 序号 | 县市区 | 姓名 | 性别 | 年龄 | 学校 | 班级 | 家长姓名 | 老师姓名 | 联系电话 |
|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|------|
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

附件 6:

2019 年健康夏令营县市区负责老师信息表
(负责带领学生报到和将学生接回)

| 县市区 | 姓名 | 性别 | 单位 | 职务 | 身份证号码 | 联系电话 |
|-----|----|----|----|----|-------|------|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |